BALI-RETREAT



Healing
Clearing
Balancing

10.10.2027
–
20.10.2027

Warst Du jemals bei einem balinesischen Heiler oder Schamanen?

Dies ist ein wahrhaft außergewöhnliches Erlebnis. Jedes Mal, wenn ich Bali betrete, steht eine Konsultation bei dem balinesischen Heiler Jro Budi ganz oben auf meiner Liste. Und jedes Mal bin ich aufs Neue fasziniert, wie meisterhaft er in der Lage ist, "mich zu lesen".

Tauche ein in eine transzendente Reise, die Körper, Geist und Seele heiligt und wieder in Balance bringt.
Stelle die Verbindung zu Deinem inneren Wesenskern neu her.
Stärkende Yoga- und Meditationseinheiten führen Dich zu mehr Balance und innerem Frieden.
Neben Yoga und Meditation ehren wir auch die balinesische Heilkunst, mit traditionellen Ritualen am Meer, mit achtsamen Körperanwendungen und dem Wissen um Reinigung und Balance. Diese Elemente fügen sich sanft in die 10 Tage ein, als Einladung, Altes loszulassen und Dich zu erneuern.
Es geht nicht um exotische Effekte, sondern um echte Verbundenheit, um Reinigung auf körperlicher und innerer Ebene.
So entsteht eine Atmosphäre, die Dich einfängt, ohne Dich festzuhalten

Wir werden den strahlenden Sonnenaufgang auf offener See in einem balinesischen Fischerboot bewundern und mit etwas Glück werden uns die Delfine auf dieser magischen Reise begleiten.
Den nahegelegenen Wasserfall Les werden wir aufsuchen und seine belebende Energie in uns aufnehmen. Dieser Ort ist wahrlich mystisch und ideal für Meditation.

Nach dem täglichen „Morning Yoga" stärkst Du Dich mit einem köstlichen Frühstück, während Du direkt am Meer sitzt – gibt es einen schöneren Ort, um den Tag zu beginnen?
Abendliche Meditationen und Achtsamkeitsübungen geleiten Dich in eine tiefe Entspannung und Harmonie, bevor Du ein köstliches 3-Gänge-Menü empfängst.

Zwischen all dem hast Du genügend Zeit für wohltuende Massagen und kostbare „Me-Time".

Während dieser gesamten Zeit bin ich Deine vertrauensvolle Begleiterin und unterstütze Dich dabei, Deinen wahren Wesenskern zu erkennen.

Lass Dich verzaubern von den Menschen, der tiefen spirituellen Kultur, der ergreifenden Natur und der einzigartigen Energie Balis.

Heilwissen auf bali

Das Heilwissen der balinesischen Heiler ist ein tief verwurzelter Bestandteil des Lebens auf Bali. So wie wir in unserer westlichen Kultur den Arzt aufsuchen, wenden sich die Menschen auf Bali dem Heiler, dem sogenannten Balian, zu. Mit einem harmonischen Zusammenspiel aus körperlichen Behandlungen, spiritueller Weisheit und pflanzlicher Heilkunst strebt er danach, das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen.
Der Besuch bei dem Heiler in seinem Familienhof, in seinem offenen Pavillon, ist von tiefem Respekt und Ruhe geprägt. Zuerst findet ein feierliches Ritual in seinem Tempel statt, bevor er dann zur eigentlichen Behandlung übergeht.
Hier kannst Du individuelle Fragen nach Deinem Gesundheitszustand stellen.
Sri, meine balinesische Freundin, wird Dir alles ins Deutsche übersetzen.

Chakra Healing

Wir begeben uns auf eine Reise zu dem Brahmanen und Schamanen Radu Aji nach Marga.
Schon die Fahrt wird Dich in ihren Bann ziehen.
Du wirst traditionelle Dörfer erblicken, in denen die Zeit scheinbar stillsteht.
Vor Deinen Augen entfaltet sich eine atemberaubende Landschaft und Du hast die Gelegenheit auf dem Gewürzmarkt in Bedugul einzukaufen.
Radu Aji ist ein außergewöhnlicher Schamane, Teil einer höheren Kaste und seine Ausstrahlung und Energie sind wahrlich bemerkenswert.
Bevor er mit seiner Behandlung beginnt, wird er Dich mit einem fast röntgenhaften Blick scannen.
Daraufhin folgt die eigentliche Behandlung, die von Mensch zu Mensch einzigartig ist.
Es geht darum, Deine Chakren wieder ins Gleichgewicht zu bringen.
Diese Erfahrung ist schlichtweg außergewöhnlich.
Ich durfte sie selbst erleben und wenn ich daran zurückdenke, erfüllt mich noch immer eine tiefgehende Begeisterung.
Manche Empfindungen entziehen sich einfach der Sprache.
Sei voller Vorfreude!

Auch hier wird Dich Sri begleiten und alles ins Deutsche übersetzen.
Du kannst das Ganze mit Deinem Smartphone aufnehmen, so geht nichts verloren.

Weitere Optionen dazu buchbar

- Palmblattlesung
- Sternenblick (Horoskop-Analyse)
- Ausflüge

Weitere Optionen:

Palmblattlesung (Geburtszeit nötig)

Sind wir nicht alle auf der Suche nach Antworten auf die tiefsten Fragen des Lebens:

- Wer bin ich?
- Wo komme ich her?
- Was ist meine Mission hier auf der Erde?
- Was ist meine Seelenaufgabe?

Hier kann eine individuelle Palmblattlesung wertvolle Einblicke bieten, um authentischer in Deinem SEIN zu leben.
Auf Bali gilt die Palmblattlesung, auch Lontar-Lesung genannt, als eine lebendige Verbindung zwischen Geschichte, Spiritualität und Alltag. Man kann eine solche Lesung als ein Lebensbuch betrachten – von der Geburt bis zum letzten Atemzug. Sie offenbart Details über Deinen Charakter, Deine Fähigkeiten und Gesundheit.
Einst gravierte man Worte, die Geschichte der Ahnen, astrologisches Wissen und Ratschläge für das Leben in die getrockneten Blätter.
Ayu, die weise Palmblattleserin, sucht anhand Deiner persönlichen Daten (Geburtsdatum, Uhrzeit, Geburtsort) Deine einzigartigen Informationen. Diese Erkenntnisse stammen aus alten Schriften, Kalendern und Büchern. Die Worte wirken oft schlicht, aber sie tragen die alte Weisheit, die zum Nachdenken über den eigenen Weg, Beziehungen und die Balance des Lebens anregt.
Sri übersetzt alles aus dem Balinesischen ins Deutsche, damit Du die Fülle an Informationen mit Deinem Handy aufnehmen kannst. So bleibt nichts in den Schatten des Vergessens verborgen.
Dank dieser Einsichten kannst Du vieles klarer in Deinem Leben erkennen.

Sternenblick (Horoskop-Analyse) (Geburtszeit nötig)

Dein Geburtsbild, auch als Geburtshoroskop oder astrologische Radix bekannt, ist ein faszinierendes Abbild der Planetenkonstellationen zum Zeitpunkt Deiner Ankunft auf dieser Welt. Es gewährt einen einzigartigen Einblick in die Tiefen Deiner Persönlichkeit, Deiner Talente, Werte und Möglichkeiten. Jedes Element Deines Geburtsbildes – von den zwölf Tierkreiszeichen über die Planeten bis hin zu den Häusern – hält spezifische Bedeutungen bereit, die zusammen ein umfassendes Mosaik Deiner individuellen Eigenschaften und Lebenswege entfalten. Durch die erhellende Analyse Deines Geburtsbildes kannst Du ein tieferes Verständnis für Dich selbst erlangen und möglicherweise verborgene Gaben entdecken, die Dich unterstützen, Dein volles Potenzial zu entfalten.

DEIN BALI-RETREAT UMFASST:

- 10 Tage Yoga- und Meditationseinheiten für innere Ruhe und harmonische Balance
- Besuch des Balinesichen Heilers Jro Budi (mit deutscher Übersetzung)
- Besuch des Schamanen Radu Aji mit energetischer Behandlung Deines Chakra-Systems (mit deutscher Übersetzung)
- inspirierende Impulse, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen
- “Soul-Talks” – tiefgründige Gespräche, die Dich Deiner Seele und Deinen Herzenswünschen näherbringen
- entspannte Gemeinschaftserlebnisse
- “Me-Time”, um zu reflektieren und frische Energie zu schöpfen
- eine Bootstour mit einem balinesischen Fischerboot zum Sonnenaufgang
- Eintauchen in die kraftvolle Energie des Wasserfalls Les in Tejakula
- Candle Light Dinner mit balinesischer Tanzaufführung

Deine Investition für das Retreat: 1275.- €

zzgl. Flug, Unterkunft, Transfer

Bali ist wahrlich außergewöhnlich, voller Kraft und heilsamer Magie.
Erlebe es selbst und lasse Dich in die fesselnde Welt von Bali entführen.
Tauche ein in die Heilkunst der traditionellen Heiler und Schamanen.
Schenke Dir diese außergewöhnliche Reise nach Bali.

Eine Reise zu Deinem SEIN

Es wäre mir eine große Freude, Dich auf dieser zauberhaften Reise begleiten zu dürfen.

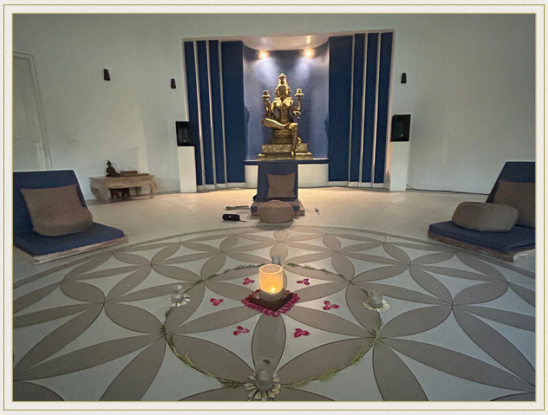
Mona

RETREAT BUCHUNG UND INFORMATIONEN

Mona Scheerer
mobil: + 49 172 6269004
mail: mona.scheerer@gmx.de
www.seinbymonascheerer.de

Dein Wohlfühlort

Das zauberhafte Holiway Garden Resort & Spa entfaltet seine Pracht im Norden Balis, weit entfernt vom hektischen Treiben des Massentourismus. Eingebettet in ein tropisches Gartenparadies, direkt am glitzernden Ufer der Balisee, offenbaren sich die 18 Villen und 7 Bungalows, harmonisch gestaltet nach den Prinzipien des Feng-Shui und der traditionellen balinesischen Baukunst.



Durch die Anlage schlängelt sich der “Heilige Weg” oder auch “Jalan Suci”, auf dem einmal jährlich eine festliche Prozession ihren Weg zieht. Dieser friedliche Rückzugsort begeistert mit seiner beruhigenden und kraftvollen Energie. Lass Dich im Lotus-Spa mit wohltuenden Massagen verwöhnen oder tauche ein in die authentische balinesische Kultur.
Auf Wunsch hast Du die Möglichkeit, an balinesischen Zeremonien teilzunehmen.



Das gesamte Team sorgt dafür, dass Dein Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Auch auf Deine besonderen Essensgewohnheiten wird Rücksicht genommen.
Du hast stets die Wahl zwischen vegetarischer oder herkömmlicher Kost.



Das Resort wird unter deutscher Leitung geführt, so dass Du Deine gesamte Korrespondenz gerne auf Deutsch führen kannst.

Bei Fragen oder weiteren Buchungsoptionen, wie z. B. Transfer oder Visum, stehen Dir Maria und Pauline gerne zur Verfügung.



Deine Investition für Unterkunft und Verpflegung

Übernachtung/Halbpension
vom 10.10.2027 - 22.10.2027

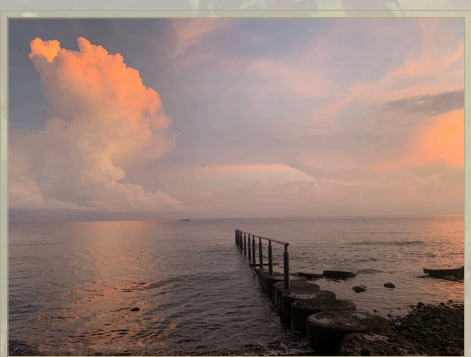
Unterkunft Doppelzimmer in Bungalow oder Villa:
1087,00€
12x Ü/HP pro Person (Frühstück und 3-Gänge Abendmenü), Trinkflasche und kostenlos Wasser/Tee während Deines Aufenthaltes,
1x60 Minuten Balinesische Massage

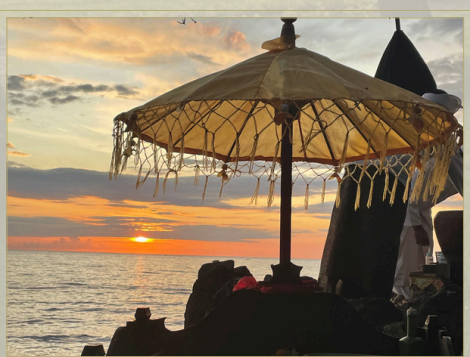
Unterkunft Einzelzimmer: **1345,00€**
12x Ü/HP pro Person (Frühstück und 3-Gänge Abendmenü), Trinkflasche und kostenlos Wasser/Tee während Deines Aufenthaltes,
1x60 Minuten Balinesische Massage

Kontakt
Holiway Garden Resort & Spa
Mail to: office@holiway.net









Welche Leistungen sind nicht enthalten?

- Flug

Bitte buche Deinen Flug eigenhändig. Auf diese Weise genießt Du die Freiheit, flexibel zu sein und selbst zu entscheiden, ob Du einige Tage früher anreisen oder Deinen Aufenthalt um ein paar Tage verlängern möchtest. Airlines wie Singapore Airlines, Emirates, Qatar und Etihad fliegen regelmäßig nach Bali.

- Transfer

Gerne kann das Resort gegen einen Aufpreis einen Transfer vom/zum Flughafen organisieren. Beachte bitte, dass die Transferzeit vom Flughafen ins Holiway Garden 2-3 Stunden in Anspruch nimmt.

- Visum

Die Kosten betragen ca. 35 Euro. Du kannst dies online oder am Flughafen für 30 Tage abschließen (Visa on Arrival).

- Reiserücktrittsversicherung und Auslandskrankenversicherung
- Kosten für Ausflüge

Bitte plane Deine Anreise so, dass wir am 10.10.2027 um 17 Uhr mit einem „Come-together“ beginnen.
Empfehlenswert ist es, einen Tag früher anzureisen.

Beachte bitte:

Nach Deiner verbindlichen Anmeldung für Dein Retreat und nach Zahlungseingang werde ich Deine Kontaktdaten an Maria und Pauline weiterleiten. Unterkunft, Bezahlung und alle organisatorischen Belange klärst Du bitte direkt mit dem Resort.

Für Fragen rund um das Retreat, Yoga oder auch zu empfehlenswerten Flugverbindungen und Visabestimmungen kannst Du mich gerne kontaktieren. Da ich Bali bereits oft besucht habe, kann ich Dir viele wertvolle Informationen dazu geben.

Ich freue mich, Dich mit nützlichen Tipps unterstützen zu können.





ÜBER MICH

MONA SCHEERER

Selamat datang! (Herzlich Willkommen)



Seit meinem ersten Besuch habe ich Bali in mein Herz geschlossen, als mein Innerstes sofort erkannte:

“Bali ist meine Seelenheimat”.

Inspiriert von der faszinierenden Kultur, der pulsierenden Energie und der spirituellen Tiefe dieser Insel, kreiere ich meine eigenen YOGA & SOUL-Talks, Workshops und Retreats.

Tag für Tag treffe ich auf Menschen, die in der hektischen Spirale des Lebens gefangen sind und nach ihrem wahren Wesenskern streben. Die Folgen dieser Suche können Antriebslosigkeit, Dysbalance und schließlich Burnout sowie Krankheiten sein, die das gesamte Leben beeinflussen.

Meine Berufung ist es, Menschen zu mehr Leichtigkeit, Balance und mentaler Gesundheit in ihrem Alltag zu verhelfen. Durch Yoga, Meditation, Achtsamkeit und inspirierende Gespräche.
Denn alles, was Du benötigst, liegt bereits in Dir. Ich lade Dich ein, die Impulse zu empfangen, die Dich zurück zu Deinem SEIN führen.

ICH FREUE MICH AUF DICH

Mona

ABLAUF/PROGRAMM

10.10.2027
17 Uhr: Beginn mit einem Come-Together und Kennenlernen, Vorstellung des Retreats und Einstimmen auf die kommenden Tage

TAG 1

07:30 Mit Yoga energetisch in den Tag starten
09:00 Frühstück
10:30 Soultalk & Impulsfragen
Me-Time
17:00 Meditation
18:30 Abendessen

TAG 2

05:30 Mit Yoga energetisch in den Tag starten
09:00 Frühstück
- Gruppe 1: Besuch beim Heiler Jro Budi
- Gruppe 2: Me-Time

17:00 Meditation
18:30 Abendessen

TAG 3

07:30 Mit Yoga energetisch in den Tag starten
09:00 Frühstück
- Gruppe 2: Besuch beim Heiler Jro Budi
- Gruppe 1: Me-Time

17:00 Meditation
18:30 Abendessen

TAG 4

07:30 Mit Yoga energetisch in den Tag starten
09:00 Frühstück
10:30 Soultalk & Impulsfragen
17:00 Meditation
18:30 Abendessen

TAG 5

07:30 Mit Yoga energetisch in den Tag starten
09:00 Frühstück
11:00 Wanderung zum Wasserfall Les in Tejakula
Me - Time
17:00 Meditation
18:30 Abendessen

TAG 6

05:30 Sunrise at the ocean (Fischerboot)
09:00 Frühstück
11:00 Tag zur freien Verfügung für Ausflüge
17:00 Yoga & Meditation
18:30 Abendessen

TAG 7

07:30 Mit Yoga energetisch in den Tag starten
09:00 Frühstück
- Gruppe 1: Fahrt zum Schamanen nach Marga
- Gruppe 2: Austausch und Me-Time

17:00 Meditation & Austausch
18:30 Abendessen

TAG 8

07:30 Mit Yoga energetisch in den Tag starten
09:00 Frühstück
- Gruppe 2: Fahrt zum Schamanen nach Marga
- Gruppe 1: Austausch & Me - Time

17:00 Meditation & Austausch
18:30 Abendessen

TAG 9

07:30 Mit Yoga energetisch in den Tag starten
09:00 Frühstück
11:00 Austausch & Me-Time
17:00 Meditation
18:30 Abendessen

TAG 10

07:30 Mit Yoga energetisch in den Tag starten
09:00 Frühstück
11:00 Austausch & Me-Time
17:00 Meditation
18:30 Candle Light Dinner mit balinesischem Tanz

Zeiten und Ablauf können sich ändern!
Zwischendurch ist genügend Zeit für Massagen & Me-Time